

5 kreative Aktivatoren nach der Mittagspause

1. Der geheime Gegenstand

Jede:r nimmt einen Alltagsgegenstand aus der Tasche und verknüpft ihn spontan mit dem Thema des Tages – kreativ, humorvoll oder metaphorisch.

Beispiel: „Dieser Schlüssel steht für das, was ich heute noch 'aufschließen' will.“

2. Emoji-Stimmung

Teilnehmende wählen ein Emoji, das zur aktuellen Stimmung passt, und sagen in **einem Satz**, warum.

😴 – "Noch müde" | 😬 – "Neugierig" | 😊 – "Motiviert"

3. Mini-Challenge: 30 Sekunden Standing

Alle stehen auf. Du gibst eine einfache Bewegungs- oder Interaktionsaufgabe:

- „Berühre 5 Dinge, die blau sind!“
- „Finde jemanden mit demselben Anfangsbuchstaben.“
- „Gib 3 Personen ein Lächeln.“

4. Soundtrack des Tages

Frage: „Wenn dein bisheriger Tag ein Lied wäre – welches wäre es und warum?“

Option: Songtitel nennen oder kurz summen.

5. Rückwärtsfrage

Starte mit einer provokanten Umkehr-Frage:

„Was müsste man tun, damit ein Gespräch garantiert scheitert?“

→ Regt kreatives Denken und Perspektivwechsel  an.

Stelle irgendeine Frage

 Anhängen

 Suchen

 Lernen

 Audio

