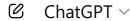
17.10.25, 18:15 ChatGPT



Weiter zum Inhalt

Anmelden



# 5 kreative Aktivatoren nach der Mittagspause

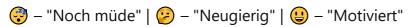
## 1. Der geheime Gegenstand

Jede:r nimmt einen Alltagsgegenstand aus der Tasche und verknüpft ihn spontan mit dem Thema des Tages – kreativ, humorvoll oder metaphorisch.

Beispiel: "Dieser Schlüssel steht für das, was ich heute noch 'aufschließen' will."

#### 2. Emoji-Stimmung

Teilnehmende wählen ein Emoji, das zur aktuellen Stimmung passt, und sagen in einem Satz, warum.



## 3. Mini-Challenge: 30 Sekunden Standing

Alle stehen auf. Du gibst eine einfache Bewegungs- oder Interaktionsaufgabe:

- "Berühre 5 Dinge, die blau sind!"
- "Finde jemanden mit demselben Anfangsbuchstaben."
- "Gib 3 Personen ein Lächeln."

#### 4. Soundtrack des Tages

Frage: "Wenn dein bisheriger Tag ein Lied wäre – welches wäre es und warum?"

Option: Songtitel nennen oder kurz summen.

#### 5. Rückwärtsfrage

Starte mit einer provokanten Umkehr-Frage:

"Was müsste man tun, damit ein Gespräch garantiert scheitert?"

→ Regt kreatives Denken und Perspektivwe ↓ I an.

Stelle irgendeine Frage Anhängen Suchen (1) Lernen יווי Audio