

Vertiefende Leitfragen zur Beobachtung von Gruppenprozessen

Eine Person erklärt sich bereit eine Situation zu beschreiben und zu beforschen. Die anderen nutzen die Fragen, um die Person zur genauen Beschreibung der konkreten Situation anzuregen.

Was beobachtest du in Bezug auf....



1. Rollen & Positionierungen

- Wer spricht häufig, wer selten oder gar nicht?
- Wer übernimmt in der Gruppe Führungs- oder Steuerungsrollen? Woran erkennst du das?
- Gibt es Personen, die eher vermittelnd wirken, oder solche, die Gegensätze betonen?
- Wer getraut sich neue und ev. kontroverse Themen einzubringen?

2. Beziehungsdynamiken

- Wer bezieht sich auf wen (z. B. Blickkontakt, Bezugnahme auf Beiträge)?
- Bilden sich erkennbare Paare, Allianzen oder Untergruppen?
- Gibt es bestimmte Personen, auf die besonders reagiert wird (positiv, negativ oder zurückhaltend)?
- Wie zeigt sich Zustimmung, Ablehnung oder Unterstützung innerhalb der Gruppe?
- Wer wird einbezogen, wer bleibt außen vor?

3. Nonverbale Signale

- Welche Körpersprache ist sichtbar (z. B. offene Haltung, verschränkte Arme, Bewegungen im Raum)?
- Welche Mimik, welcher Gesichtsausdruck begleitet das Gesagte?
- Welche Veränderungen im Tonfall, in Lautstärke oder Sprechtempo treten auf?
- Gibt es sichtbare Anzeichen von Spannung oder Entspannung (z. B. Lachen, Seufzen, Schweigen, unruhige Bewegungen)?
- Wo richten die Teilnehmenden ihre Aufmerksamkeit hin (Blicke, Körperdrehung)?

4. Beteiligung & Engagement

- Wie verteilt sich die Redezeit?
- Wie aktiv sind die einzelnen Mitglieder beim Zuhören (z. B. nicken, nachfragen, aufschreiben)?
- Wer initiiert Aktivitäten oder Wechsel im Gesprächsfluss?
- Gibt es Phasen, in denen die Gruppe als Ganzes sehr lebendig wirkt – und Phasen, in denen sie eher still oder passiv wirkt?
- Wann scheint Energie oder Motivation aufzuleben – wann eher abzunehmen?

5. Eigene Resonanz (als Beobachter:in)

- Welche Gefühle oder Körperempfindungen tauchen bei mir auf, während ich die Situation beobachte bzw. jetzt beschreibe?