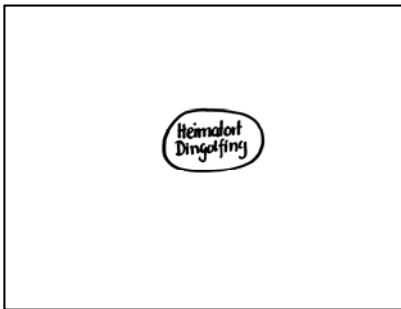


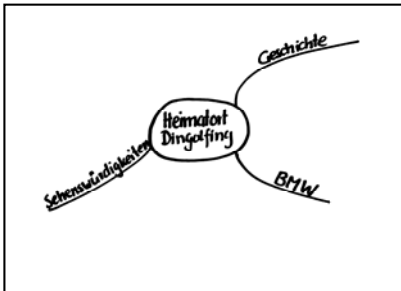
# Mind-Mapping für Einsteiger



## Schritt 1:

Nimm ein Blatt, am besten DIN A 3 quer, und schreibe das **Thema in die Mitte!**

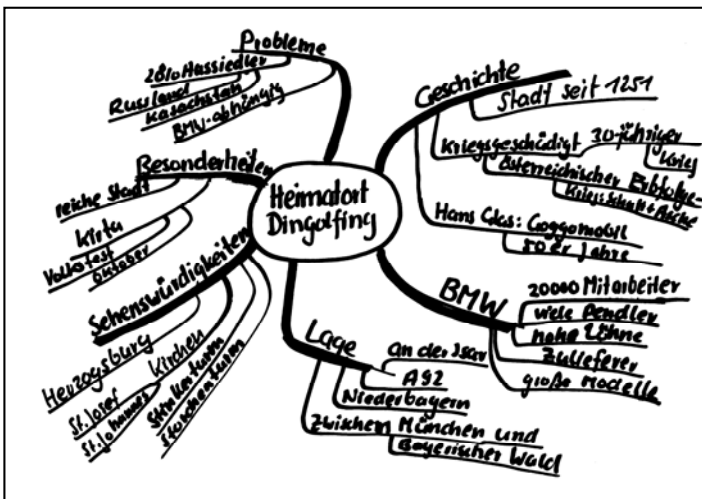
**Typ:** Wähle für den Anfang ein einfaches Thema wie zum Beispiel „Mein Heimatort“ oder „Mein Hobby“!



## Schritt 2:

Denk Dich in das Thema hinein und suche einige **wenige „Hauptäste“** (Überschriften) zu Deinem Thema!

**Typ:** Verteile diese ersten Äste wie im Muster über die ganze Fläche!



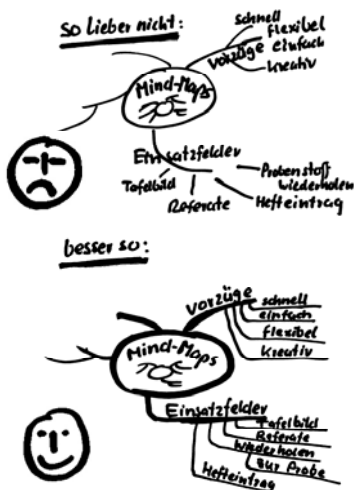
## Schritt 3:

**Schreibe jetzt Deine Gedanken auf!** Wenn es geht, ordne sie Hauptästen als Zweige zu. Du kannst beim Aufschreiben ganz einfach springen.

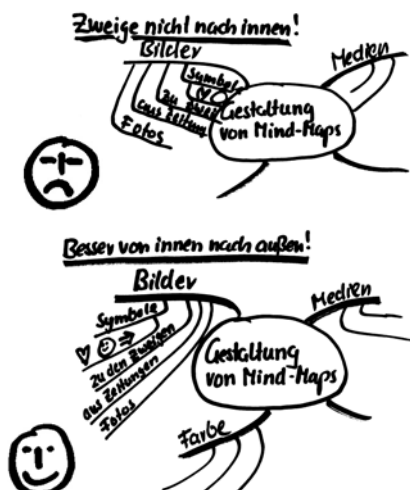
**Typ:** Zu langes Nachdenken über die richtige Zuordnung, blockiert den Gedankenfluss!

## Anfängerfehler vermeiden!

### Auf die Linien schreiben!



### Von innen nach außen!



### Den Platz einteilen!

